

Association Sportive du Collège René CASSIN - St Orens 2021/2022

NOM :	Prénom :
Classe :	ACTIVITÉ(S) CHOISIE(S) :
Commune d'habitation :	

Mercredi 22 septembre 2021

- 8h30 à 12h30 : Organisation de la Journée Nationale du Sport Scolaire pour tous les 6èmes du collège
- 13h30 à 15h : Après-midi « Portes Ouvertes à tous »
Informations + Inscriptions toutes activités
- 15h à 17h : Découverte Badminton et Ultimate (Frisbee)

DEBUT DES ACTIVITES : Mercredi 29 Septembre 2021

Activités	Horaires	Installations	Professeur EPS responsable
Badminton	13h à 15h	Gymnase	Mr LAPEYRE
Gymnastique Rythmique (GR)	15h à 17h	Gymnase	Mme LOIZON
Multi - Activités	15h à 17h (Inscription pour toutes les activités)		Mme VOIRON
Ultimate Escalade	Ultimate : en extérieur de Septembre à Novembre et d'Avril à Juin	Plateau extérieur	
	Escalade de Décembre à Mars	Gymnase	
Cross	2 courses prévues courant Novembre : - Cross de district - Cross départemental	Compétitions Lieux à déterminer	Mr LAPEYRE Mme VOIRON
Ski	Période hivernale : Sorties à la journée le samedi Compétitions le mercredi		Mme TEYSSÉDRE
Natation Synchronisée	14h15 à 16h	Piscine de St Orens	Mme DECRAMER (Collège J. Prévert)

Les horaires indiqués sont ceux des entraînements.

Les rencontres inter-établissements se déroulent toujours le mercredi après-midi.

Règles de fonctionnement de l'Association Sportive

Les objectifs de l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) s'inscrivent dans le cadre des objectifs généraux de l'EPS et visent une double finalité éducative :

- la pratique volontaire des APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques) dans leur dimension sociale et culturelle.
- l'apprentissage et le respect de la vie associative par l'exercice de responsabilités et l'engagement de l'élève dans les activités et leur organisation.

➤ **Au centre de la stratégie de l'UNSS : 2 valeurs fondatrices :**

- **LE PARTAGE** : des activités physiques sportives et artistiques, des rencontres, d'une éthique, des règles, du plaisir et du vivre ensemble.

- **LA REUSSITE** : par la performance sportive et artistique, par des victoires, par des objectifs atteints, par les parcours citoyen et de santé.

Tout élève qui s'inscrit dans une ou plusieurs activités s'engage :

- à faire établir sa licence qui est obligatoire,
- à suivre le plus régulièrement possible les entraînements jusqu'à la fin de l'année scolaire,
- à participer aux compétitions proposées,
- à participer aux entraînements proposés le mercredi après-midi.

Les rencontres inter-établissements ont toujours lieu le mercredi après-midi. les compétitions peuvent exceptionnellement se dérouler sur la journée ou loin de Toulouse, et entraîner ainsi l'absence totale ou partielle aux cours du mercredi matin concerné.

Une attitude non conforme au respect des autres et de la vie associative peut entraîner une exclusion temporaire ou définitive de l'Association Sportive.

Cas particulier de l'inscription à une activité ne figurant pas au programme des activités proposées et encadrées par les professeurs d'EPS : (Judo, golf, tennis...)

- ✓ les élèves qui le désirent, peuvent être licenciés et participer aux compétitions organisées dans le cadre de l'UNSS.
- ✓ l'association sportive ne participera pas à l'encadrement, ni aux frais de déplacement.

Signature de l'élève :

Signature des parents :

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné(e) _____

père, mère, représentant légal (1), téléphone _____

- - autorise (2) _____ né(e) le _____
en classe de _____ à participer aux activités de l'Association Sportive du collège.
- - autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur à faire pratiquer en cas d'urgence une intervention médicale ou chirurgicale en cas de nécessité.
- - déclare avoir pris connaissance des règles de fonctionnement de l'Association Sportive.
- Je souhaite un reçu en retour du paiement : Oui Non

Fait à St-Orens, le ____/____/2021

Signature :

- J'achète le **tee-shirt de l'A.S** au prix de 10 € : oui non
Taille : 10/12 ans, S ou M ⁽¹⁾

(1) Rayer la mention inutile

(2) Indiquer nom et prénom du licencié

joindre à la présente autorisation parentale :

- 30 € (paiement de la licence) à l'ordre de "AS du collège R. Cassin" (idem pour le tee-shirt). Possibilité de faire un seul chèque de 40€ (licence et tee-shirt).

Adresse mail (obligatoire et en majuscules) où vous seront envoyées toutes les informations concernant l'activité choisie : (Calendrier des rencontres / Informations diverses...)

@

COMPÉTENCES ABORDÉES de la 6ème à la 3ème

Gymnastique Rythmique	<ul style="list-style-type: none"> • Communiquer des intentions et des émotions avec son corps devant un groupe • S'engager dans un programme de préparation individuel ou collectif • Concevoir, présenter et apprécier une prestation corporelle gymnique et/ou artistique • Respecter les prestations des autres et accepter de se produire devant les autres • Planifier les étapes et les tâches pour la réalisation d'une production • Exprimer les émotions ressenties
Badminton	<ul style="list-style-type: none"> • S'inscrire dans un projet de jeu pour rechercher le gain du match • Observer et co-arbitrer • S'opposer individuellement ou collectivement pour gagner un duel ou un match • Répéter un geste pour le stabiliser et le rendre plus efficace. • Réaliser des actions décisives en situation favorable afin de faire basculer le rapport de force en sa faveur • Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité • Mobiliser différentes ressources (physiologique, biomécanique, psychologique, émotionnelle) pour agir de manière efficace. • Être responsable • S'engager
Cross	<ul style="list-style-type: none"> • Connaitre les effets d'une pratique physique régulière sur son état de bien-être et de santé • Réaliser une performance optimale • Mobiliser différentes ressources (physiologique, biomécanique, psychologique, émotionnelle) pour agir de manière efficace. • Concevoir et réaliser un projet de performance optimale • Adapter l'intensité de son engagement physique à ses possibilités pour ne pas se mettre en danger
Ultimate / Handball	<ul style="list-style-type: none"> • Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité • Accepter la défaite et gagner avec modestie et simplicité • Respecter les adversaires et les partenaires • S'inscrire dans un projet de jeu pour rechercher le gain du match • Observer et co-arbitrer • S'opposer individuellement ou collectivement pour gagner un duel ou un match • Respecter les partenaires, les adversaires et l'arbitre
Escalade	<ul style="list-style-type: none"> • Gérer un projet • Prendre des initiatives, entreprendre • Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité • Préparer-planifier-se représenter une action avant de la réaliser • Être responsable • S'engager
Compétences communes à toutes les activités	<ul style="list-style-type: none"> • S'échauffer avant un effort • Assumer des responsabilités et prendre des initiatives dans l'établissement • Respect d'autrui • Comprendre et respecter les règles communes • Être responsable • S'engager • Faire preuve de bienveillance • Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité